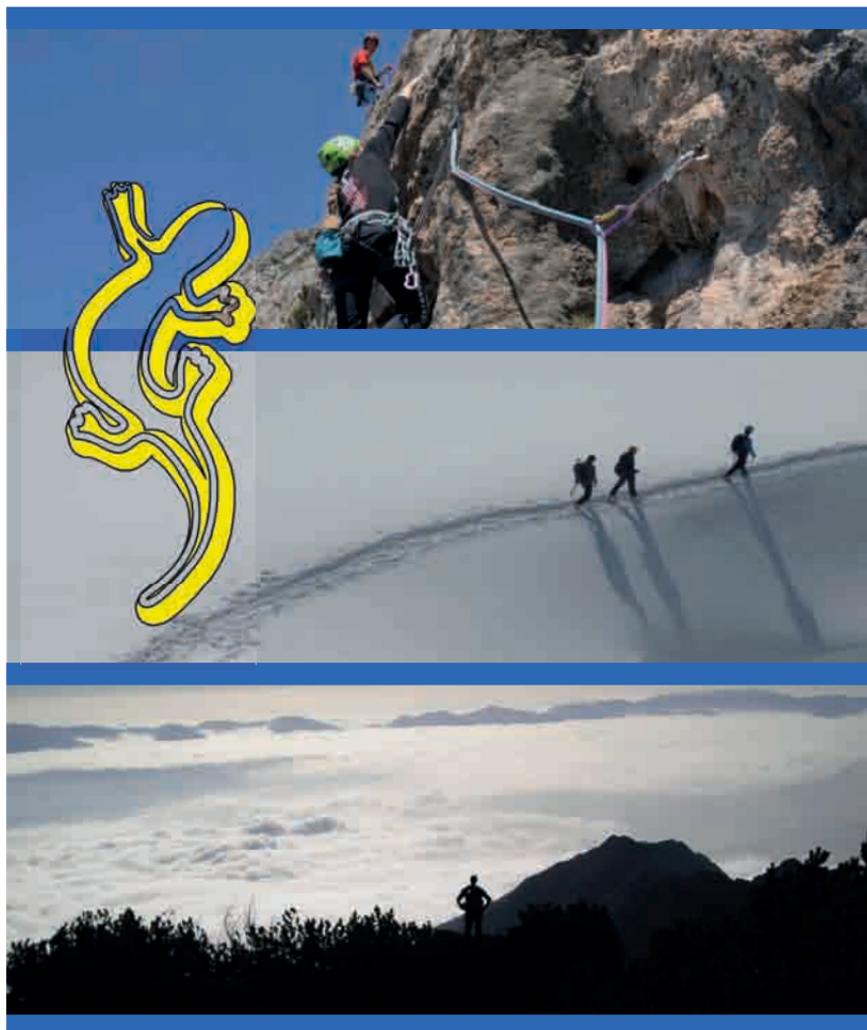


Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera  
"Sinca 1997"  
**LE MAISANDRE**

**PROGRAMMA CORSI 2014**



**Scuola di  
Alpinismo e  
Arrampicata  
Libera**

**"Le Maisandre"**



# Estratto dal Regolamento

1. La Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre" è una Scuola Intersezionale delle Sezioni CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Sottosezione di San Polo di Piave.
2. La Scuola è diretta da un Istruttore Nazionale, coadiuvato dagli Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Regionali e dagli Istruttori Sezionali.
3. Gli Istruttori della Scuola sono dei volontari che prestano la loro opera come volontari senza nessuna retribuzione.
4. La Scuola si prefigge tra i suoi obiettivi di fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in ragionevole sicurezza e autonomia l'attività dell'alpinismo e dell'arrampicata libera.
5. Possono partecipare ai corsi solo i Soci del C.A.I. in regola con il tesseramento annuale e che abbiano compiuto 18 anni di età. L'ammissione ai corsi è subordinata all'idoneità fisica per lo svolgimento di attività alpinistica attestata da specifico certificato medico. Viene richiesta inoltre una foto tessera.
6. I partecipanti ai Corsi, in qualità di Soci CAI, sono coperti dall'assicurazione contro gli infortuni prevista dalla Sede Centrale ed inclusa nella quota associativa. Massimali e specifiche della polizza sono consultabili sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) alla voce "Assicurazioni".
7. Le iscrizioni ai Corsi, sino all'esaurimento dei posti disponibili, si effettuano presso le Sedi Cai nelle giornate di presentazione dei Corsi stessi e si ritengono confermate con il versamento della caparra. In caso di successiva rinuncia la caparra non sarà restituita.
8. Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli istruttori. La direzione si riserva di escludere, prima o durante i corsi, gli allievi che non ritiene idonei alla partecipazione.
9. I programmi delle lezioni teoriche e pratiche potranno essere modificati dalla Direzione secondo le esigenze dei corsi. A causa delle imprevedibili condizioni meteorologiche e di innevamento, le destinazioni potranno subire variazioni che saranno comunicate agli allievi durante le lezioni precedenti le uscite.
10. La Direzione della scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei Corsi. La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità; la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.
12. Durante i Corsi i costi di trasferimento, pernottamento, vitto, impianti e quant'altro, non espressamente menzionati sotto la voce "iscrizioni" sono a carico dei singoli partecipanti.
13. Con l'iscrizione i partecipanti acconsentono all'utilizzo di immagini fotografiche e filmati eventualmente raccolti durante lo svolgimento dei corsi per scopi promozionali e divulgativi senza fini di lucro.

La Direzione

## Club Alpino Italiano

Sezioni di Conegliano e di Pieve di Soligo  
Sottosezione di San Polo di Piave



# Organico istruttori 2014



Direttore Scuola  
V. Direttore Rocchia  
V. Direttore Arrampicata

Da Rios Ivan INA  
Dal Cin Roberto IA  
Donadel Franco INAL-IA  
Freschi Marika INA  
Lorenzon Satis IAL-IAEE  
Marin Ermes IA  
Mason Stefano ISA  
Piccin Michele IA  
Piovesana Alex IAL  
Pruna Mihaela IAL  
Trinca Federico IAL  
Zanardo Paolo IAL-IA  
Zanette Sergio IA



INA Istruttore Nazionale di Alpinismo  
INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera  
IA Istruttore Regionale di Alpinismo  
IAL Istruttore Regionale di Arrampicata Libera  
ISA Istruttore Regionale di Sci Alpinismo  
IS Istruttore Sezionale  
ASPA Aspirante Istruttore Sezionale

Barazzuol Luca IS  
Bortolozzo Roberto IS  
Ceschin Doris IS  
Cristofoli Morena IS  
De Nardi Michele IS  
Dorigo Michele IS  
Martegani Andrea IS  
Montello Pierluigi IS  
Perencin Laura IS  
Perencin Marco IS  
Pisani Alberto IS  
Rivaben Davide IS  
Saccon Stefano IS  
Sala Dario IS  
Zanardo Alessandro IS  
Zanardo Luca IS

Franco Giulia ASPA  
Perin Giuliano ASPA  
Salamon Roberto ASPA

# AL1

## Corso Base di Arrampicata Libera



**Direttore:** Alex Piovesana  
Cell. 347 0034559 - alex.01@hotmail.it



**Vice Direttori:** Laura Perencin - Alberto Pisani

Scopo del Corso è insegnare i movimenti fondamentali e le tecniche per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su falesie attrezzate a monotiro, con l'utilizzo dei materiali e delle attrezzature all'uopo dedicati.

E' un corso mirato a rendere autonomi su monotiri in falesia fino al 5c.

### Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.



### Equipaggiamento

Imbrago basso, caschetto, scarpette da arrampicata, n° 1 moschettone HMS, n° 1 attrezzo per sicura.

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.



## Lezioni teoriche

**26 febbraio - mercoledì**  
Pieve di Soligo  
Chiusura iscrizioni e  
presentazione del Corso  
Materiali e nodi fondamentali

**19 marzo - mercoledì**  
Barbisano  
Ripasso Nodi - Assicurazione con  
freni - prove di trattenuta  
Arrampicata su struttura

**26 marzo - mercoledì**  
Barbisano  
Catena di assicurazione  
Soste

**28 marzo - venerdì**  
Barbisano  
Storia dell'arrampicata  
Scale delle difficoltà

**02 aprile - mercoledì**  
Barbisano  
Traumatologia dell'arrampicata  
Allenamento metodi di base

**09 aprile - mercoledì**  
Barbisano  
Boulder  
Arrampicata in strutture senza  
corda



## Lezioni pratiche

**16 marzo - domenica**  
**Fonzaso**  
Nodi e tecniche di assicurazione  
Introduzione al movimento  
Lez.: pericoli in falesia e impatto  
ambientale  
Prime prove di arrampicata su  
roccia

**23 marzo - domenica**  
**Valpolicella**  
Pericoli in falesia - Manovra  
anello chiuso  
Tecniche di progressione  
Arrampicata in moulinette

**30 marzo - domenica**  
**Erto**  
Assicurazione con bloccanti  
assistiti  
Arrampicata in moulinette

**06 aprile - domenica**  
**Frassene' Agordino**  
Correzione del movimento  
Arrampicata in moulinette

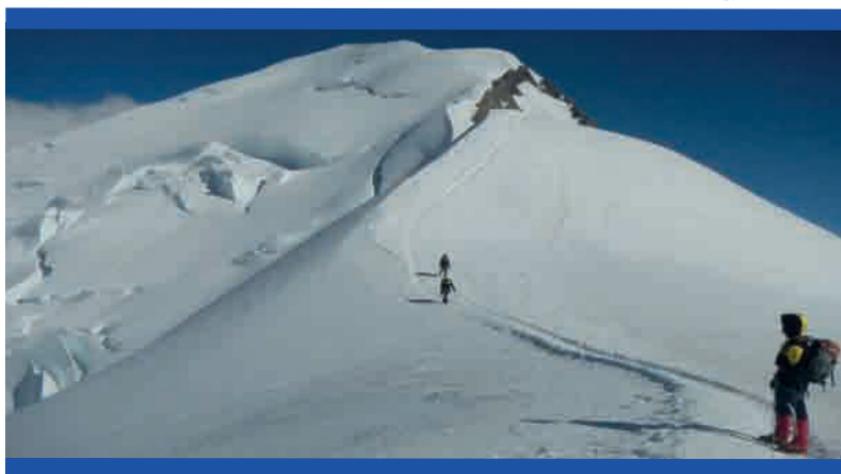
**12-13 aprile - sabato/domenica**  
**Arco di Trento**  
Tecnica e movimento  
Arrampicata da primi di cordata

**11 Luglio 2014** - Luogo da definire Cena di Fine Corsi



# A1

## Corso Base di Alpinismo



**Direttore:** Marin Ermes

Cell. 349 1404050 - ermes177@libero.it



**Vice Direttore:** Stefano Mason

E' un corso di introduzione all'alpinismo classico nelle sue varie specialità in roccia, neve e ghiaccio. Tratteremo i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno.

### Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.

### Equipaggiamento

Scarponi da montagna o pedule, imbrago basso, caschetto, set da ferrata, n° 2 moschettoni HMS, n° 2 moschettoni ovali con ghiera, cordini in nylon o kevlar. E' consigliata la piastrina per le discese in doppia.

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.





## Lezioni teoriche

16/04 - mercoledì - Pieve di S.  
Chiusura iscrizioni e  
presentazione dei Corsi

17/04 - giovedì - Conegliano  
Chiusura iscrizioni e  
presentazione dei Corsi

30 aprile - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Materiali ed equipaggiamento

07 maggio - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Catena di assicurazione base

14 maggio - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Neve valanghe a ARTVA

22 maggio - giovedì  
Conegliano  
Preparazione di una salita.  
Pericoli e Soccorso

28 maggio - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Struttura del CAI  
Storia dell'alpinismo

05 giugno - giovedì  
Conegliano  
Flora e fauna delle montagne

## Lezioni pratiche

04 maggio - domenica  
**Schiara - Rif. 7° Alpini**  
Percorso escursionistico impegnativo

11 maggio - domenica  
**Palestra di Schievenin**  
Imbracatura e nodi - Autoassicurazione e assicurazione  
Tecnica di arrampicata su roccia

18 maggio - domenica  
**Da definire**  
Progressione su neve.  
Ricerca con ARTVA.  
Meteorologia.

25 maggio - domenica  
**Gruppo del Cavallo**  
Percorso su cresta innevata  
Progressione della cordata  
Cartografia ed orientamento

31 maggio al 02 giugno  
**Arco di Trento**  
Progressione su via ferrata.  
Attrezzatura di una cirda fissa  
Discesa in corda doppia  
Recuperi con carrucola semplice  
Progressione su roccia.

07-08 giugno - sabato/  
domenica  
**Vedrette di Ries**  
Preparazione di una salita  
Salita su neve e tratti ghiacciati.

11 Luglio 2014 - Luogo da definire Cena di Fine Corsi



# AR1

## Corso Roccia



**Direttore:** Sergio Zanette  
Cell. 348 8237069 -  
sergio.zanette@certivision.it



**Vice Direttore:** Paolo Zanardo

L'AR1 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza aplice (corsi A1-AG1-AL1 o esperienze equivalenti). Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter affrontare, in ragionevole sicurezza, arrampicate su vari tipi di roccia. Obiettivo del corso è rendere autonomi, come secondi di cordata, su itinerari che presentano difficoltà massime di IV e V grado UIAA.

### Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.

### Equipaggiamento

Imbrago basso, caschetto, scarpette da arrampicata, piastrina, n° 3 moschettoni HMS, n° 2 moschettoni adatti per sosta con ghiera, zaino ed abbigliamento idoneo.

Durante la prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.



## Lezioni teoriche

16/04 - mercoledì - Pieve di S.  
Chiusura iscrizioni e  
presentazione dei Corsi

17/04 - giovedì- Conegliano  
Chiusura iscrizioni e  
presentazione dei Corsi

30 aprile - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Materiali ed equipaggiamento

07 maggio - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Catena di assicurazione base

22 maggio - giovedì  
Conegliano  
Preparazione di una salita.  
Pericoli e Soccorso

28 maggio - mercoledì  
Pieve di Soligo  
Struttura del CAI  
Storia dell'alpinismo

05 giugno - giovedì  
Conegliano  
Flora e fauna delle montagne

## Lezioni pratiche

31 maggio - 2 giugno  
**Arco di Trento**  
Ferrata, corda fissa  
Discesa in doppia  
Progressione su roccia

15 giugno - domenica  
**Pale di San Martino**  
Salite su roccia  
Utilizzo dei materiali da progres-  
sione - Calata in doppia

22 giugno - domenica  
**Cadini di Misurina**  
Salite su roccia

28-29 giugno - sabato-domenica  
**Catinaccio**  
Paranchi e cartografia  
Orientamento con bussola ed  
altimetro.  
Meteorologia.  
Salite su roccia.

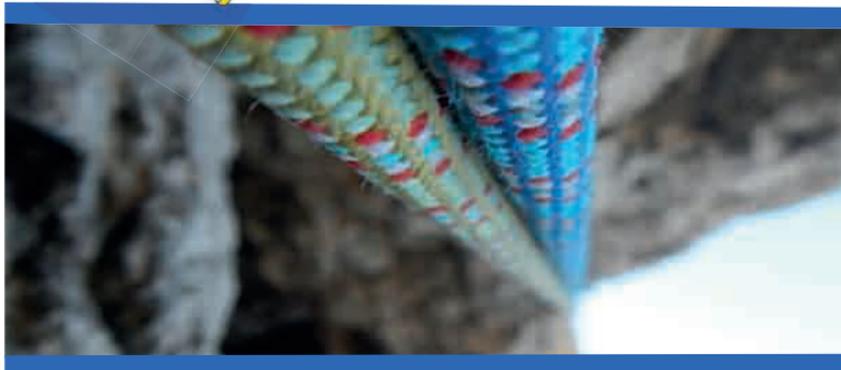


11 Luglio 2014 - Luogo da definire Cena di Fine Corsi





## Consegna attestati di frequenza



Agli allievi dei Corsi svolti nel 2014 ritenuti idonei saranno consegnati gli attestati di frequenza.

La consegna è prevista nella giornata di:

**Giovedì 16 Ottobre 2014 alle ore 21.00 presso la Sede Sociale di Conegliano in Via Rossini 2/A a Conegliano.**

Nel corso della serata verranno proiettate le foto raccolte durante lo svolgimento dei vari corsi.

La serata aperta anche a tutti gli allievi dei corsi precedenti ed ai simpatizzanti, si concluderà con un brindisi offerto dalla Scuola.



**Club Alpino Italiano**

Sezione di Conegliano

Sezione di Pieve di Soligo

Sottosezione di San Polo di Piave

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
M 1	S 1	S 1	M 1	G 1	D 1	M 1	V 1	L 1	M 1	S 1	L 1
G 2	D 2	D 2	M 2	V 2	L 2	M 2	S 2	M 2	G 2	D 2	M 2
V 3	L 3	L 3	G 3	S 3	M 3	G 3	D 3	M 3	V 3	L 3	M 3
S 4	M 4	M 4	V 4	D 4	M 4	V 4	L 4	G 4	S 4	M 4	G 4
D 5	M 5	M 5	S 5	L 5	G 5	S 5	M 5	V 5	D 5	M 5	V 5
L 6	G 6	G 6	S 6	M 6	V 6	D 6	L 6	G 6	S 6	M 6	S 6
M 7	V 7	V 7	D 7	M 7	S 7	L 7	G 7	D 7	M 7	V 7	D 7
M 8	S 8	S 8	M 8	G 8	D 8	M 8	V 8	L 8	M 8	S 8	L 8
G 9	D 9	D 9	M 9	V 9	L 9	M 9	S 9	M 9	G 9	D 9	M 9
V 10	L 10	L 10	G 10	S 10	M 10	G 10	D 10	M 10	V 10	L 10	M 10
S 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11	V 11	L 11	G 11	S 11	M 11	G 11
D 12	M 12	M 12	S 12	L 12	G 12	S 12	M 12	V 12	D 12	M 12	V 12
L 13	G 13	G 13	D 13	M 13	V 13	D 13	M 13	L 13	G 13	S 13	L 13
M 14	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14	L 14	G 14	D 14	M 14	V 14	D 14
M 15	S 15	S 15	M 15	G 15	D 15	M 15	V 15	L 15	M 15	S 15	L 15
G 16	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16	M 16	S 16	M 16	G 16	D 16	M 16
V 17	L 17	L 17	G 17	S 17	M 17	G 17	D 17	M 17	V 17	L 17	M 17
M 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 18	V 18	L 18	G 18	S 18	M 18	G 18
D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	G 19	S 19	M 19	V 19	D 19	M 19	V 19
L 20	G 20	G 20	D 20	M 20	V 20	D 20	M 20	L 20	G 20	S 20	S 20
M 21	V 21	V 21	L 21	M 21	S 21	L 21	G 21	D 21	M 21	V 21	D 21
M 22	S 22	S 22	M 22	G 22	D 22	M 22	V 22	L 22	M 22	S 22	L 22
G 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23	M 23	S 23	M 23	G 23	D 23	M 23
V 24	L 24	L 24	G 24	S 24	M 24	G 24	D 24	M 24	V 24	L 24	M 24
S 25	M 25	M 25	V 25	D 25	M 25	V 25	L 25	G 25	S 25	M 25	G 25
D 26	M 26	M 26	S 26	L 26	G 26	S 26	M 26	V 26	D 26	M 26	V 26
L 27	G 27	G 27	D 27	M 27	V 27	D 27	M 27	L 27	G 27	S 27	D 27
M 28	V 28	V 28	L 28	M 28	S 28	L 28	G 28	D 28	M 28	V 28	D 28
M 29	S 29	S 29	M 29	G 29	D 29	M 29	V 29	L 29	M 29	S 29	L 29
G 30	D 30	D 30	M 30	V 30	L 30	M 30	S 30	M 30	G 30	D 30	M 30
V 31	L 31	L 31	S 31	M 31	G 31	S 31	D 31	V 31	L 31	M 31	M 31



**Il negozio TUTTOSPORT  
vi aspetta a Longarone  
in Via Roma, 16  
tel.fax 0437-770429  
[www.tuttosportlongarone.it](http://www.tuttosportlongarone.it)**

---

**Scuola Intersezionale di  
Alpinismo e Arrampicata Libera  
"Le Maisandre"**

**Sezione di Conegliano**

Via Rossini, 2/b  
31015 Conegliano V. (TV)  
[www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it)  
tel. 0438 24041

Apertura il martedì dalle ore 21.00

**Sezione di Pieve di Soligo**

Casa delle Associazioni  
Via Battistella 1  
31053 Pieve di Soligo (TV)  
[www.caipievedisoligo.it](http://www.caipievedisoligo.it)

Apertura il mercoledì dalle ore 21.00

**SottoSezione di San Polo di Piave**

Via Stadio  
31020 San Polo di Piave (TV)  
[www.caisanpolo.it](http://www.caisanpolo.it)

Apertura il venerdì dalle ore 21.00



**CALORTECH**

**Calortech di Della Coletta Loris**

**Tel. 340-1788926**

**E-mail: [loris.calortech@aliceposta.it](mailto:loris.calortech@aliceposta.it)**

**Consulenza e assistenza tecnica riscaldamento-condizionamento**